

לקראת כלה

המדריך לסיום הרווקות

או

ממה להיזהר בדרך לחופה



ירדנה אלטר (בן שי)

מחברת הספר "סבבה והכל אבל..."

3..... הקדמה

4..... מסע חופה

6..... עד החתונה זה יעבור

8..... בחני את עצמך

9..... מסיבת הרווקות

10..... הופ... וזה נגמר!

12..... היום שאחרי

14..... החיים שאחרי





איזו התרגשות – את מתחנתת! ©

אצל רוב הבנות זה נראה כך: הוא הציע (סוף סוף?!), את סיפרת לכולן, עדכנת את הסטטוס בפייסבוק והראש בעננים (בצדק!). אחרי שההתרגשות שוככת מעט צריך להתחיל לתכנן את החתונה: לבחור תאריך, מקום, ספקי שירותים, בגדים, שמלה, שיער, איפור, טבעות, מסיבת רווקות, מקווה ועוד.

לא תמיד החצי השני שלך משתף פעולה או בעניין. שמעתי פעם חתן אומר לכלתו בבדיחות הדעת: "תגידי תאריך, מקום ושעה – ואני אהיה שם". זה לא שאין לו הכנות וטרדות לקראת החתונה אבל בהשוואה אליך החיים שלו, יחסית, קלים.

כולנו חולמות על חתונה מושלמת - כזו שעוד ידברו בה רבות. לא כולן

מודעות למכשולים, האתגרים והתקלות שאורבות בדרך... המדריך "לקראת כלה" יצייד אותך בטיפים חשובים ובנקודות למחשבה לקראת יום החתונה שאינם עוסקים, בהכרח, במידע על ספקי שירותים, איך לבחור תקליטן, התאמת השמלה למבנה גופך וכד', אלא בדברים החשובים באמת. הוא נכתב בעיקר עבורך, הכלה לעתיד, אבל מכיל כמובן גם המלצות לחתן לעתיד ולכם כבני זוג.

במדריך תמצאי עצות, טיפים ושלל נקודות אליהן כדאי להתייחס לפני, בזמן ולאחר האירוע המיוחל, על מנת שיום חתונתך המרגש ייחרת ביזכרוןך שנים רבות.



**אז יאללה – בואי נשבור את הכוס...
מזל טוב!**



בדרך לחופה צמתי החלטה רבים – וכמו במסלול ניווטים – פנייה שגויה אחת עלולה לגרום לעיכובים ותוצאות רצויות פחות... מעבר להחלטות ה"שגרתיות" כגון תאריך, מקום האירוע, כמות המוזמנים, סגנון האירוע, בחירת הצלם והתקליטן, אלכוהול, הפעלות, מסיבת רווקות ועוד, בחרתי להאיר בפניך כמה סוגיות חשובות שההתייחסות אליהן תשדרג את חתונתך ללא עוררין.

1. נוחות, נוחות, נוחות – רבות מאיתנו חולמות על שמלת הכלולות זמן רב לפני שהחתן בכלל באופק, ומרגע קבלת הצעת הנישואין המרגשת החלומות "עולים הילוך" בדרך להגשמתם. את מדפדפת במגזינים ומחפשת את השמלה האחת, המושלמת, ואולי שוכחת לרגע את מבנה גופך, גובהך, צבע עורך ויותר מהכל – את היום ששמלה זו תעבור: נסיעה ברכב, צילומי חוץ, קבלת פנים, חופה, גיחה אחת או שתיים לשירותים ומסיבת ריקודים סוערת. לכן, אם את לא נמנית על מי מאלו שמוכנות לסבול למען היופי, בחרי שמלה נוחה, ולא פחות חשוב – נעליים נוחות! הנוחות אינה מסתכמת רק בשמלה ובנעליים יש להתייחס גם לתסרוקת, שכן תסרוקת הדוקה מידי עלולה לגרום לכאבי ראש במהלך היום והערב.

אמרו חכמים לפניי שאת הכי יפה כשנוח לך... הנוחות תאפשר לך להתרכז בערב הנפלא, החתן, האורחים והחגיגות (ולא במחוך הלוחץ, העקב הדואב והראש שמתפוצץ). ועוד טיפ נוחות אחרון בנושא בחירת הטבעות – טבעת הנישואין תלווה אותך שנים רבות ולכן גם כאן חשובה הנוחות. מניסיוני, לטבעות רחבות מאוד יש נטייה "להציק" יותר.

2. טובים השניים מן האחד – אמא, אחות, חברה טובה – כל אחת מהן (או כולן יחדיו) תוכלנה לסייע לך בדרך מניסיונם, להציע רעיונות ולא פחות חשוב – לומר לך את האמת. האמת לגבי השמלה, האיפור, הספקים שבחרת וכיו"ב. ההחלטה הסופית היא כמובן שלך (ושל בן זוגך) אבל אף פעם לא מזיק לשמוע...



3. Best Man and Made of Honor – לבחירת המלווים ביום החתונה חשיבות גבוהה: הם יסייעו לכם במהלך היום לא לשכוח דבר, ילוו אתכם בצילומים, יעזרו לפתור בעיות הושבה, יגישו לכם מים ובאופן כללי יסירו מעליכם כל דאגה. בחרו מלווים אחראיים ועדיף כאלו שכבר התחתנו – הניסיון, במקרה הזה, עושה את ההבדל!

4. ספקי השירותים – מעבר לתיאום הציפיות המתבקש מול הספקים נסו לא לשלם את כל הכסף מראש וחכו עד יום האירוע או כמה ימים לאחריו. לצלמים נסו לשלם את היתרה רק לאחר קבלת התמונות, ה-DVD וכל מה שסוכם עליו. אל תשכחי לסכם עימם גם מתי הם עוזבים את האירוע. לא פעם קרה שהפתעות ורגעים מיוחדים מסוּף האירוע לא תועדו כי הצלם כבר הלך...

5. נסיכה ליום אחד – כל כלה רוצה להרגיש מיוחדת ביום החתונה וכמובן לא להיות לחוצה מבחינת לחות הזמנים. בררי כמה כלות נוספות מתארגנות במספרה/סלון הכלות שבחרת.





לחץ, מתח, חרדה... אלו הן מקצת מתופעות הלוואי שיום החתונה המאושר עלול להביא עימו. באופן טבעי, כל כלה מתמודדת אחרת עם יום החתונה הקרב ובא. לא כולנו מהלכות על ענן תוך שציפורים מצייצות חגות סביבנו; לא כולן יודעות מזה שנים איך תראה השמלה; איך לנהל מו"מ על המחירים עם הספקים; על מה להקפיד ועוד. במיוחד בשבילך ריכזתי כמה מהאתגרים בהם את עלולה להתקל וכיצד להתמודד עימם.

מראה מראה שעל הקיר... – הרצון להיראות במיטבן מעביר לא מעט כלות על דעתן וחלקן אף בוחרות לעבור מקצה שיפורים מזורז לקראת החתונה. בין האפשרויות הרבות: דיאטות למיניהן, טיפולים קוסמטיים שונים, הלבנה ו/או יישור שיניים ואף ניתוחים פלסטיים. ללא קשר ליום החתונה, כולנו שואפות להיראות טוב – והרי אין בכך פסול. עם זאת, חשוב שתימנעי מפעולות קיצוניות טרם החתונה (ובכלל). דיאטה קיצונית, למשל, עלולה לגרום לשמלה להיראות עליך טוב יותר, מחד אך לדלדול האנרגיות שלך, מאידך; ניתוח אף עלול להיראות פחות טוב ממה שציפית, כמו גם ניתוחים אחרים... כמו בכל דבר בחיים "מינון" הוא המפתח להצלחה – זכרי שאת יפה בדיוק כמו שאת היום (לפחות בעיני החתן שבחר בך כמיועדת)!

משפחה שכזאת – אמנם משפחה לא בוחרים אך אין זה אומר שהם לא מלחיצים... הבקשות והדרישות בנוגע למזמנים, האוכל וכד' עלולים להתנגש לא רק עם רצונותיכם אלא גם עם הורי החתן/כלה. לעיתים מעוניינים ההורים לשאת ברכה לזוג הצעיר, להקרין מצגת ו/או לבצע קטע אומנותי כלשהו (שירה, ריקוד וכו'). זכרי שהבחירה בידיים שלכם – זהו יומכם ואף פעם לא תצליחו לרצות את כולם. החליטו יחד מה מקובל עליכם (כזוג) ומה לא, תוך התחשבות מקסימאלית בבני המשפחה שבסך הכל נרגשים לא פחות מכם מיום זה.

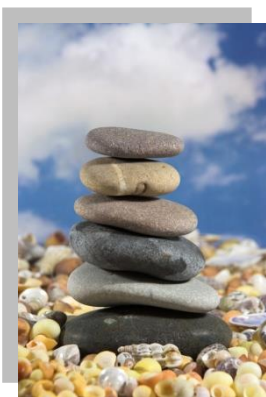
הוצאה שכזאת – מרגע שנשלפת הטבעת ועד רגע ספירת הצ'קים כסף רב זירום מידיכם לספקים השונים. שלל אפשרויות, שדרוגים, אטרקציות והפתעות צצים בדרך והפיתוי רב – הרי מי לא רוצה שהחתונה שלה תהיה החתונה של השנה (אם לא של העשור)?

מתנה לאורחים, פרחים, עיצוב האולם, חופה משודרגת, אלכוהול תוצרת חוץ פרימיום, כניסה מיוחדת לחופה, בר אקטיבי, רב מזמר, רקדניות ברזילאיות, בלונים, מגנטים, אלבום מעוצב, מצלמת רחף, השכרת רכב מפואר והיד עוד נטויה... כל אלו מצטברים ופתאום את עלולה לשים לב שאת תחילת דרככם הזוגית תתחילו במינוס – וזה כבר ממש מלחיץ.

הדרך הפשוטה ביותר להימנע מלחצים ומתח, הנובעים ממאזן פיננסי שלילי, היא כמובן ניהול תקציב. החליטו מראש מה התקציב הכולל של החתונה, שבצו את העלויות ההכרחיות (MUST) כגון צלם, תקליטן, אולם וכד' ודרגו את התוספות (Nice to have). ברגע שהגעתם לתקרת התקציב – עצרו ©

קצת עזרה מן הטבע – אם התברכת בטמפרמנט של סיר לחץ ולא משנה

כמה הכנה, דמיון מודרך, יוגה ו/או מדיטציה תעשי, אולי כדאי שתשקלי להשתמש בפורמולה טבעית כלשהי להרגעה. מומלץ להתחיל את השימוש כמה שבועות לפני החתונה (ובכל מקרה להתייעץ עם רוקח/רופא/מטפל). לא תאמיני אלו פלאים יכולות לחולל מספר טיפות קטנות!



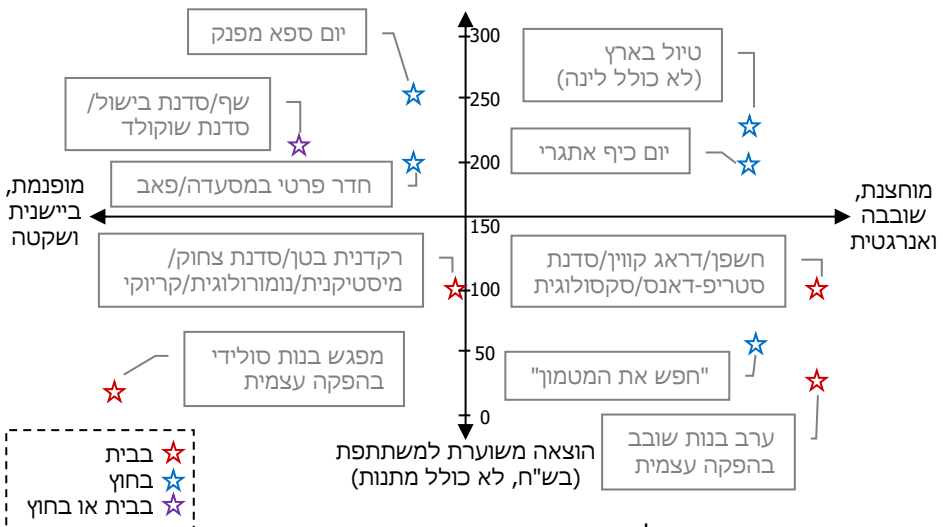
לסיכום, נסי לשמור על רוגע ואיזון לקראת החתונה. זהו יום משמח ומרגש וחבל להרוס אותו בדמעות וויכוחים מיותרים.

בחני את עצמך

מהי מסיבת הרווקות המתאימה לי ביותר?



אל מול שלל האפשרויות, ריכזתי עבורך כמה מהבולטות שבהן תוך התייחסות לתקציב (ההוצאה הממוצעת לכל משתתפת, לא כולל מתנות) ואופי הכלה – מופנמת, ביישנית ושקטה או דווקא מוחצנת, שובבה ואנרגטית? האם את מעדיפה אירוע מושקע וראוותני או אולי דווקא מפגש בנות אינטימי?



סוגיות נוספות שכדאי לקחת בחשבון הן:

- **אופי המשתתפות** – אם הכלה אנרגטית ושובבה אך רוב חברותיה מופנות ושקטות ו/או כוללות גם את אם החתן וקרובות משפחה שמרניות, ייתכן שחשפן אינה האופציה המתאימה...
- **כמות המשתתפות** – לכמות משתתפות גדולה יתרונות תקציביים ברורים אך לצידן חסרונות אפשריים בהסכמה על המקום והתאמתו לכלל הבנות, כמו גם פגיעה אפשרית ברמת האינטימיות.
- **ענייני כשרות ומסורת** – לחלק מהמשתתפות עלולה להיות בעיה עם מסיבה ביום שישי בערב או עם אוכל לא כשר.
- **ניידות** – האם כולן תוכלנה להגיע למקום בקלות? במידה ויהיה אלכוהול יש לוודא כי מי ששותה לא נוהגת הביתה חזרה.



במשך השנים צברתי ניסיון רב בכל הנוגע לארגון מסיבת רווקות והמרכיבים העיקריים להצלחתה. לאחר שהבנת מהי המסיבה המתאימה ביותר עבורך, הרשי לי לחלוק עימך מספר טיפים ונקודות חשובות בדרך להפיכת המפגש לאירוע בלתי נשכח. זכרי, **אלו הם רק הטיפים עבורך.**

למארגנת יש לי עוד מלא הצעות ורעיונות... 😊

- 1. מארגנת המסיבה** – בחרי בחברה טובה או אחות שמכירה אותך היטב ואת רוב המשתתפות האחרות. ספרי לה איך את מדמינת את המסיבה ותני לה לארגן אותה כך שאת תהיי פנויה לעסוק בדברים אחרים לקראת החתונה. **הגיעי למסיבה שלך כאורחת!**
- 2. מוזמנות** – צרי רשימה של המוזמנות עבור המארגנת. חשוב כי במסיבה ישתתפו אך ורק החברות הקרובות וקרובות משפחה להן קשר טוב ורציף עמך, מה שיגדיל את רמת האינטימיות. הקפידו לכלול ברשימה מידע כגון: טלפון, דוא"ל, אזור מגורים, סטטוס (רווקה / נשואה / נשואה +), יכולת התניידות והערות אחרות.
- 3. מיקום ומועד** – בין אם את או המארגנת בוחרות את המקום, חשוב לבחור במיקום נגיש ובמועד אופטימאלי. זכרי לבדוק האם זמינותן של חלק מהמשתתפות מושפעת מאילוצים של ילדים, בני זוג, עבודה ואפילו שמירת שבת. ניתן לקיים את האירוע בביתה של אחת המשתתפות (סלון/חצר), חוף הים, יער/חורשה, מסעדה, מועדון ואף אולם/מתחם ייעודי.
- 4. תקציב** – הגדירי למארגנת תקציב מקסימאלי לכל משתתפת מתוך היכרותך עם המצב הפיננסי של חברותיך.
- 5. מקווה** – האם את מעדיפה טבילה אינטימית או מסיבת מקווה נשית? ישנם מקוואות מושקעים הכוללים גם חדר בו ניתן לקיים הילולה מהנה יחד עם עוד כמה חברות וקרובות משפחה. בנוסף, תוכלי להזמין למסיבת המקווה קרובות משפחה שבחרת לא להזמין למסיבת הרווקות (למשל אם החתן).

הופ... וזה נגמר!

5 נקודות לתשומת לבך בזמן החתונה

מרגע שההכנות ליום החתונה יתקדמו תקבלי שלל עצות וטיפים מכל זוג בעל ניסיון. להרבה מהם תקשיבי בחצי אוזן או תהנהני בהבנה אבל רק לאחר החתונה תביני עד כמה הם צדקו ו"איך שכחתי לשים לב לזה"... אז שלא תגידי שלא ידעת, הנה 5 העצות החשובות ביותר, לדעתי, במהלך האירוע:

1. **קבלת הפנים: להשתתף או לא להשתתף? – זו השאלה... בסופו של דבר ההחלטה אם להשתתף בקבלת הפנים או "לדפוק כניסה" ישר לחופה בידיים שלכם. המלצתי החמה היא להשתתף – מדוע?**
 - ✓ החתונה עוברת מהר! מאוד מהר! אם תשתתפו בקבלת הפנים תספיקו לראות ולשוחח עם אורחים רבים יותר.
 - ✓ השהייה בקבלת הפנים תורמת להורדת מדד המתח והלחץ של הכניסה לחופה.
2. **תמונה אחת שווה אלף מילים** – הגדירי לצלם מה חשוב לך שיצלם לפני תחילת האירוע. אם הוא לא יזכיר לך להצטלם עם החברים על הרחבה והאורחים סביב השולחנות, רוב הסיכויים שלא תזכרי.
3. **אלכוהול** – בזמן האירוע חברים וקרובים יציעו לכם משקאות אלכוהוליים שונים. הקפידו לשתות במסורה כדי שתוכלו ליהנות מהאירוע ולקום למחרת ללא חמרמורת... וודאו שמלוויכם הנאמנים ידאגו לאספקת מים סדירה ו"הסתת" משקאות אלכוהוליים מיותרים.
4. **לא לשכוח** – הערב עמוס באורחים ובהתרגשות ורוב הסיכויים שלא תזכרו שרציתם לאחל יום הולדת שמח לאחד האורחים או להקדיש שיר לקרוב/ת משפחה. עדכנו את המלוויים שלכם בכל תכניותיכם והם כבר ידאגו להזכיר לכם ☺
5. **אוכל** – סיכוי קלוש שתוכלו לאכול במהלך האירוע ולכן הגיוני שבסופו תהיו רעבים. נסו לאכול לפני האירוע או במהלך קבלת הפנים (אם אינכם משתתפים בה). אם החלטתם להתפנק לאחר האירוע בלילה במלון בקשו שיכינו לכם נשנוש קל, למשל פלטת גבינות, ירקות, פירות וקרקרים. אם אתם ישנים בבית, תוכלו לקחת מהאולם/גן/קייטרינג מספר מנות.



חזרתם מאוחר, ספרתם (או שלא) את הצ'קים, אכלתם משהו וניסיתם לישון קצת (ההתרגשות מפריעה לפעמים). ועכשיו מה? יש המון "סידורים". מה לעשות קודם? מה לדחות? – הנה כמה טיפים:

- ✓ **למה לעשות היום את מה שניתן לדחות למחר?! ☺** – נסו לדחות כמה שיותר מהסידורים ליום השני לאחר החתונה ולא למחרת. בד"כ לרוב נותני השירותים (צלם, תקליטן, סלון הכלות) אין בעיה להמתין יום נוסף (ואף יותר).
- ✓ **רישום המתנות** – זה אמנם נשמע חומרי ולא מנומס אך ביצירת טבלה מסודרת של "מי הביא מה?" תוכלי להיעזר שנים לאחר חתונתך. כך לא תצטרכי לנסות ולהיזכר איזו מתנה הביא כל אורח שמזמין אותך לאירוע לאחר מכן.
- ✓ **הפקדת צ'קים** ב-4 שלבים פשוטים:
 1. במידה ולא פתחתם חשבון בנק משותף טרם החתונה, עברו על כל ההמחאות וחלקו אותם ל-3 קבוצות: ע"ש החתן, ע"ש הכלה, על שמכם יחד. אל תשכחו להפריד המחאות עתידיות שאינן מתאימות בתאריך. את המזומן ניתן להפקיד או להשאיר בצד לצורך תשלום לספקים.
 2. סכמו בצד את מספר ההמחאות והסכום הכולל בכל קבוצה – זה ישמש אתכם להשוואה בבנק בעת ההפקדה.
 3. גשו לסניפי הבנק שלכם (או לסניף בו מנוהל חשבונכם המשותף) והפקידו את ההמחאות שבידיכם.
 4. במידה ואין לכם חשבון משותף, את המחאות בקבוצה "המשותפת" ניתן להפקיד באחד מהבנקים לבחירתכם (שאלו אותם על הפרוצדורה – הם מורגלים בכך).
- ✓ **תשלום לאולם** – תוכלו להשאיר טיפ למלצרים ולצוות (לא חובה כי על פי רוב הטיפ מתומחר בהצעה).



- ✓ **ירח הדבש** – אם החלטתם לנסוע לירח דבש בסמוך לאירוע קחו פסק זמן של כמה ימים על מנת להתאפס, לסגור את כל הקצוות ולסיים את הסידורים, כך שתוכלו לנסוע בראש שקט.
- ✓ **תודה שהשתתפתם** – זוגות רבים נוהגים להתקשר ולשלוח מסרונים לאורחיהם יום למחרת. אם הזמנתם את האורחים דרך דוא"ל תוכלו לשלוח להם מסר תודה, תמונה או שתיים ולינק לאלבום התמונות הדיגיטלי (כשיהיה מוכן).



טוב, אני לא ממציאה כאן את הגלגל, אבל כל המלצה כאן נבדקה ועובדת –
באחריות ☺

1. **אל תשכחו את עצמכם!** השקיעו בפיתוח האישי והמקצועי שלכם, בתחביבים, בחברים ועוד. האושר האישי שלכם ותחושת הסיפוק יקרינו על בן/בת הזוג ומשם בחזרה אליכם ☺
2. **תיאום ציפיות** – תאמו ציפיות לקראת נקודות ציון חדשות או בנושאים שגרתיים מהותיים עבורכם – לחיים יש מספיק הפתעות בדרך איתם. תצטרכו להתמודד.
3. **זכרו תמיד למה התאהבתם זה בזה.** רגע לפני שהאגו והעצבים מתנפחים - הירגעו, נסו לדבר וחשבו מה באמת אתם רוצים ומה באמת מפריע לכם.
4. **היפטרו מרגשות שליליים** - המירו תלונות לבקשות, ספרו על משאלות לבכם. עיסוק בתלונות ואשמה רק יגרור למריבה וריחוק. זכרו: מרמור לא מיטיב עם עור הפנים ☺
5. **גלו אמפתיה ואכפתיות** – נסו לשים את עצמכם בנעלי האחר וזכרו שיכולתכם לשנות זה את זו מוגבלת – קבלו אחד את השנייה כפי שהם.

Amore



6. **פרגנו והחמיאו!** העצימו זה את זו על העשייה המשותפת, על ההתפתחות האישית, על המחוות הקטנות וכד'.
7. **שתפו פעולה** – היו שם אחד למען השני במחשבה ובמעשה. הציגו חזית אחידה וחזקה אל מול הילדים, החברים והמשפחה, אחר כך תוכלו לדבר על הדברים ביניכם!
8. **שמרו על הרומנטיקה** – עשו לכם מנהג, פעם בשבוע, ערב קבוע לבילוי משותף, ערב שהוא רק שלכם להירגע ולאהוב – בדיבורים ובמעשים... זכרו: "אלוהים נמצא בפרטים הקטנים" – מחוות קטנות, פתקים, פרחים וכד' – כוחם רב בשמירה על שלהבת האהבה.
9. **2 אוזניים, פה אחד** – למדו להקשיב באמת האחד לשני, תוך שימת דגש על ההקשבה ולא על המענה / התגובה. בנוסף, אל תחסכו בשיחות על רגשותיכם, מחשבותיכם ותחושותיכם – בן/ת הזוג לא קוראים מחשבות...
10. **שינוי קטן, הבדל גדול** – קחו לתשומת ליבכם את מה שנאמר ונסו לשנותו, ולו רק במעט. אל תתבצרו בעמדתכם. שינויים קטנים מעידים על תשומת לב ואכפתיות לרגשותיו ולצרכיו של בן/בת הזוג ופיחו תקווה ותחושת אופטימיות בשניכם.





69 גוונים של אדום

מסיבה בטעם שלך!

החברה הטובה / אחותך / בת הדודה מתחנת ואת נבחרת לארגן או מסיבת הרווקות - אה-מה-מה... (סמני אחד או יותר מהבאים):

- את לא מכירה את כל המשתתפות היטב
- את לא בטוחה במינון הסקסי הנדרש
- את לא בדיוק הטיפוס שיעמוד מול הקבוצה ויפעיל אותה
- אין לך מושג כמה ואיזה פרסים ומתנות לקנות
- את מחפשת הפעלה משתלמת המספקת תמורה גבוהה

בדיוק בשבילך נולדה מסיבת הרווקות 69 גוונים של אדום - ערב כיפי, מצחיק, סקסי ומרגש בהתאמה אישית לקבוצה.
בין אם אתן ביישניות, פרועות או קבוצה מעורבת שכוללת גם נציגות משפחתיות או בנות שומרות מסורת ודתיות - הנאה צרופה מובטחת לכולה ולמשתתפות!

את תארגני את המקום והבנות - אני כבר אדאג לכל היתר 😊

ההפעלה (כשעה וחצי) כוללת, בין היתר:

- ✓ כניסה מרגשת של הכלה, לרבות אבזור הכלה (הינומה, בירית וכד') והמשתתפות (פאות, קשתות, כובעים, מסכות ועוד)
- ✓ שיחת הכנה לצורך התאמה אישית של המסיבה למשתתפות
- ✓ ייעוץ וליווי שוטף עד ליום האירוע, לרבות טיפים למארגנת
- ✓ משחקים ייחודיים והפעלות סקסיות ומצחיקות בליווי מוזיקה, עזרים ותחפושות. אפשרות לקונספט של חדר בריחה
- ✓ סקסולוגיה: טיפים וסודות מחדר המיטות... (אופציונאלי)
- ✓ מתנה סקסית לכלה
- ✓ פרסים והפתעות לכלה ולמשתתפות
- ✓ טקס ברכות מרגש, כולל חוברת ברכות מעוצבת
- ✓ מתנה לכל משתתפת - הספר "סבבה והכל אבל..." (שווי כל ספר 69 ₪ - פרטים נוספים על הספר ניתן למצוא באתר:

www.dateology.co.il

לפרטים נוספים, ירדנה אלטר נבן שי:

jordan@dateology.co.il ,052-6006778